

# Digitale zorg mogelijkheden

# VGZ

April 2020

welcome to brighter

Wat?	Omschrijving	Voor wie?	Kosten?	Bron
Corona informatiepagina	Pagina waarop VGZ antwoord geeft op veelgestelde vragen	Iedereen	Gratis	<a href="https://www.vgz.nl/zorg-regelen/corona-virus">https://www.vgz.nl/zorg-regelen/corona-virus</a>
Persoonlijk zorgadvies	Zorgadviseurs geven persoonlijk advies en begeleiden u waar nodig (wachtljstbemiddeling, second opinion, mantelzorg, etc.).	VGZ Verzekerden	Gratis	<a href="https://www.vgz.nl/zorg-regelen/zorgadvies">https://www.vgz.nl/zorg-regelen/zorgadvies</a>
Gezond Leven platform	Aan de slag met de volgende drie thema's: (1) Fysiek; (2) Mentaal; (3) Leefstijl. Via het portaal worden praktische tips, apps en workshops aangeboden (door externe partners).	Alle werknemers	Gratis voor VGZ collectief verzekerden	<a href="https://www.vgz.nl/gezond-leven">https://www.vgz.nl/gezond-leven</a>
Mijn VGZ	Online eenvoudig uw verzekeringszaken regelen; polis inzien, een nota declareren, gegevens wijzigen, betalingsregeling aanvragen, etc.	VGZ Verzekerden	Gratis	<a href="https://www.vgz.nl/inloggen">https://www.vgz.nl/inloggen</a>
VGZ Mindfulness coach-app	Gratis oefeningen voor beginners én gevorderden. Een mindfulness programma van 5 weken.	Alle werknemers	Gratis	<a href="https://www.vgz.nl/mindfulness-coach-app">https://www.vgz.nl/mindfulness-coach-app</a>

